

### Аннотация дисциплины Б.1.1.3 Дисциплина. Физическая культура и спорт

Дисциплина "Физическая культура и спорт" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Проектирование и технология электронно-вычислительных средств" направления подготовки "11.03.03 Конструирование и технология электронных средств".

Дисциплина изучается в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72/2 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в выполнении работ, указанных в разделе 4.

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме технологии рейтингового контроля в соответствии с технологической карты дисциплины, размещенной на электронном курсе, а также промежуточный контроль в форме зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. 1.Значение физической культуры и спорта в жизни человека.  
2.Основы спортивной тренировки.  
3.Социальные проблемы современного спорта.
2. 1.Современные олимпийские игры: особенности проведения и их значение в жизни современного общества.  
2.Проблема допинга в современном спорте  
3.Влияние политики на современный спорт.
3. 1.Влияние физических упражнений на полноценное развитие организма человека.  
2. Основы рационального питания.  
3. Питание при занятиях физкультурой и спортом.

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: лекционные занятия, практические занятия.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: самостоятельная работа, классическая лекция.